

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Детям свойственно подстраиваться под то, что мы про них думаем

Леди Берд Джонсон.

- + При общении с маленькими детьми чаще произносите позитивные утверждения, это обогащает их словарный запас и подкрепляет уверенность в себе.*
- + Маленькие дети любят слушать слова о своих достоинствах и способностях, особенно если эти утверждения высказываются людьми, которых они любят и уважают.*
- + Прививая ребенку здоровые эмоциональные привычки в самом раннем возрасте, вы гарантируете, что положительные эмоции он будет переживать чаще отрицательных.*

КАК БЫТЬ СОЗНАТЕЛЬНЫМ РОДИТЕЛЕМ:

*Мы все развиваемся постепенно, и родители – не исключение.
Элиза Медус*



- 1. Обращайтесь с ребенком так, словно он нечто особенное, индивидуальность, обладающая собственными уникальными чертами!*
- 2. Говорите ему, что он может стать тем, кем захочет и, что его будут любить и уважать вне зависимости от выбора!*
- 3. Будьте примером для своего ребенка: успешным и реализовавшим себя человеком!*
- 4. Делитесь с ребенком своими успехами, идет ли речь о вашей работе, любимых занятиях, семейной жизни или отношений с друзьями. Детей впечатляют не наша работа, не занимаемое нами положение в обществе, не наша зарплата, а то выражение счастья, успеха и довольства, которое мы демонстрируем им.*

Воспитывайте в Ваших детях оптимистов, ведь как говорил Уинстон Черчилль:
«Пессимист видит затруднения в каждой благоприятной возможности; оптимист видит благоприятные возможности в каждом затруднении!»

*Материал подготовлен по книге Джона Кехо
«Сила разума для ребенка»*