



Приучение к горшку

Успеха достигает только тот, кого вовремя не предупредили, что это невозможно

В раннем возрасте позывы к мочеиспусканию и дефекации происходят спонтанно и неосмысленно. Поэтому когда восьмимесячная крошка просится на горшок – это не осмысленная реакция, а проявление условного рефлекса. Вот почему эти осмысленные рефлекторные навыки могут пропадать и ребенок «забывает» про горшок. Не надо этого бояться. Через некоторое время все восстановится, но уже на вполне сознательном уровне.



Следует знать, что стресс, пережитый малышом, или серьёзная болезнь, могут затормозить процесс формирования туалетных навыков.

Кроме того, часто случаются ситуации, когда ребенок, уже достаточно уверенно пользовавшийся горшком в течение 4 - 6 месяцев, вдруг от него отказывается (вначале сделает все в штанишки, а потом покажет на горшок). Здесь нет ничего опасного. Просто таким способом многие дети выражают свою независимость. Проходит буквально несколько месяцев и все встаёт на свои места.

Залог успеха в следующем:

- ✚ Ваше желание добиться успеха;
- ✚ Избавление от памперсов;
- ✚ Раннее начало.
- ✚ Периодически (через час, до и после: сна, еды, прогулки и пр.) ребенка следует высаживать на горшок, даже если он в памперсе.
- ✚ Озвучивайте все свои действия, чтобы научить кроху необходимым словам: «писать» и «какать», а также «мокрый», «сухой» и т.д.
- ✚ Давайте малышу простые поручения и помогайте их выполнять.
- ✚ Поощряйте самостоятельность ребенка.
- ✚ Горшок должен находиться в определенном месте и ребенок должен к нему прийти, приползти или его надо поднести к горшку. Во время этих действий у ребенка происходит осознание необходимости сходить на горшок.
- ✚ Во время сидения на горшке, ребенку не следует давать игрушки. Тогда происходит отвлечение от основного занятия и происходит так нам знакомое действие - встал и пописал. Правильно, ребенок встал, отвлекся от игрушек и вспомнил, что хочет писать. Вашему малышу необходимо расслабиться, чтобы все получилось. Почитайте ему, расскажите историю, спойте песенку или просто поговорите.
- ✚ Независимо от того сходил ли ребенок в горшок или сидение не дало результатов. Его необходимо похвалить! **НО**, похвала должна давать понять ребенку, что он не осчастливил родителей своим действием, а облегчил жизнь себе. Ему не надо ходить в неприятно мокрых штанишках и хождение на горшок необходимо, прежде всего, только ему!
- ✚ И когда ребенок сходил мимо горшка, следует дать ему прочувствовать, насколько неприятна ситуация. А, подойдя, спокойно заметить, что так делать не следует, спокойно переодеть без порицаний и лишних эмоций. Но, вот после успешного посещения туалета, обязательно уделить время ребенку и тогда ему будет охота повторить эту ситуацию успеха.
- ✚ Памперсы следует одевать только в крайних случаях и, одев, продолжать высаживать ребенка на горшок.
- ✚ Читайте крохе книжки, в которых персонажи ходят на горшок.
- ✚ Сделайте мытье рук любимой частью этого ритуала. Держите под раковиной табуретку, чтобы ребенок мог сам дотянуться до раковины. Пусть в ванной всегда будет яркое детское мыло.

! Остановите на время приучение к горшку, если: малыш выходит из себя или рыдает при виде горшка; вы сами чувствуете, что процесс вас раздражает. А через месяц, другой сделайте новую попытку, изменив подход.