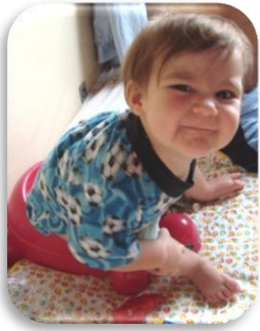




# Приучение к горшку

В раннем возрасте позывы к мочеиспусканию и дефекации происходят спонтанно и неосмысленно. Поэтому когда восьмимесячная крошка просится на горшок – это не осмысленная реакция, а проявление условного рефлекса. Вот почему эти осмысленные рефлекторные навыки могут пропадать и ребенок «забывает» про горшок. Не надо этого бояться. Через некоторое время все восстановится, но уже на вполне сознательном уровне.



*Следует знать, что стресс, пережитый малышом, или серьёзная болезнь, могут затормозить процесс формирования туалетных навыков.*

*Кроме того, часто случаются ситуации, когда ребенок, уже достаточно уверенно пользовавшийся горшком в течение 4 - 6 месяцев, вдруг от него отказывается (вначале сделает все в штанишки, а потом покажет на горшок). Здесь нет ничего опасного. Просто таким способом многие дети выражают свою независимость. Проходит буквально несколько месяцев и все встаёт на свои места.*

## Залог успеха в следующем:

- ✚ Ваше желание добиться успеха;
- ✚ Избавление от памперсов;
- ✚ Раннее начало.
- ✚ Периодически (через час, до и после: сна, еды, прогулки и пр.) ребенка следует высаживать на горшок, даже если он в памперсе.
- ✚ Озвучивайте все свои действия, чтобы научить кроху необходимым словам: «писать» и «какать», а также «мокрый», «сухой» и т.д.
- ✚ Давайте малышу простые поручения и помогайте их выполнять.
- ✚ Поощряйте самостоятельность ребенка.
- ✚ Горшок должен находиться в определенном месте и ребенок должен к нему прийти, приползти или его надо поднести к горшку. Во время этих действий у ребенка происходит осознание необходимости сходить на горшок.
- ✚ Во время сидения на горшке, ребенку не следует давать игрушки. Тогда происходит отвлечение от основного занятия и происходит так нам знакомое действие - встал и пописал. Правильно, ребенок встал, отвлекся от игрушек и вспомнил, что хочет писать. Вашему малышу необходимо расслабиться, чтобы все получилось. Почтайте ему, расскажите историю, спойте песенку или просто поговорите.
- ✚ Независимо от того сходил ли ребенок в горшок или сидение не дало результатов. Его необходимо похвалить! **НО**, похвала должна давать понять ребенку, что он не осчастливил родителей своим действием, а облегчил жизнь себе. Ему не надо ходить в неприятно мокрых штанишках и хождение на горшок необходимо, прежде всего, только ему!
- ✚ И когда ребенок сходил мимо горшка, следует дать ему прочувствовать, насколько неприятна ситуация. А, подойдя, спокойно заметить, что так делать не следует, спокойно переодеть без порицаний и лишних эмоций. Но, вот после успешного посещения туалета, обязательно уделить время ребенку и тогда ему будет охота повторить эту ситуацию успеха.
- ✚ Памперсы следует одевать только в крайних случаях и, одев, продолжать высаживать ребенка на горшок.
- ✚ Читайте крохе книжки, в которых персонажи ходят на горшок.
- ✚ Сделайте мытье рук любимой частью этого ритуала. Держите под раковиной табуретку, чтобы ребенок мог сам дотянуться до раковины. Пусть в ванной всегда будет яркое детское мыло.

**! Остановите на время приучение к горшку, если: малыш выходит из себя или рыдает при виде горшка; вы сами чувствуете, что процесс вас раздражает. А через месяц, другой сделайте новую попытку, изменив подход.**