

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8  
комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детский сад № 8  
Московского района  
Санкт-Петербурга,  
протокол от 31.08.2017 года № 1.

с учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 8  
Московского района Санкт-Петербурга,  
протокол от 31.08.2017 года № 1.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №8  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
  
Л.А.Романенко  
Приказ от 31.08.2017 года № 24

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА №8 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2017

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад №8 Московского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- в раннем возрасте – 10 мин.,
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
  - физкультурные минутки;
  - глазная гимнастика;
  - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
  - подвижные игры;
  - подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- в группах.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Воспитатель по физическому развитию ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».